

# Gforce-trainer

Umfangsgeschwindigkeit von ca. 60 km/h? Eine Belastung von bis zu 7G zwei Meter über Grund? Das solange man Lust dazu hat? Unmöglich? Nein! Diesen Effekt kann seit April 2010 in einem Simulator erleben.

In Gröbming in der Steiermark steht ein echtes Wunderwerk der Technik. Thomas Grabner hat sich seine Kenntnisse aus dem Flugzeugbau und dem Freifliegen zunutze gemacht und einen Flugsimulator gebaut, der es in sich hat.

## Ein echtes Wunderwerk

### Thomas erzählt den Hintergrund seiner Idee

„Die Steilschleife ist eines der wichtigsten Manöver eines Gleitschirmpiloten. Ohne diese Abstiegschilfe ist man der Natur kompromisslos ausgesetzt. Um diese in der Luft zu trainieren braucht man einige Voraussetzungen. Das Wetter muss mitspielen und man muss körperlich in der Lage sein, sich an seine Grenzen heranzutasten. Ist man das nicht, kann es passieren, dass sich die Steilschleife „selbstständig“ macht. Mit meinem Gforce-trainer kann man ganz gezielt die Belastbarkeit und Technik während der Steilschleife trainieren.“  
Auf dem ersten Blick sieht der Gforce-trainer aus wie eine Maschine aus der



Raumfahrt. Astronauten trainieren ihren Körper unter ähnlichen Belastungen. Nachdem Thomas diesen Simulator genau für Gleitschirmpiloten abgestimmt hat fühlt man sich jedoch wie unter dem eigenen Schirm. Gesteuert wird das Ganze wie im echten Flug durch Gewichtsverlagerung oder

## INFOBOX

Standort	Gröbming/Steiermark
Vorteile	Effektives Training durch kurze Zeitabstände zwischen den Übungen. 1 Tag Training entspricht ca. 20-30 Flüge. Die Geschwindigkeiten und die G-Belastung können durch Voreinstellungen begrenzt werden. Das ANTI-G-STRAINING Manöver wird trainiert um ein Black out und Bewusstlosigkeit zu vermeiden. Ab 2,5G ist die Atemtechnik entscheidend.
Trainingsdauer	7-8 Stunden
Teilnehmer	Gruppentraining (4-10 Personen) Ab 4 Personen 10% Rabatt Einzeltraining möglich
Preis	€198,- pro Person



durch Ziehen der Steuerleinen. Stufenlos geht es von 0 auf 7G, je nachdem in welchem körperlichen Zustand man sich befindet.  
Die Idee dazu hatte Thomas vor etwa eineinhalb Jahren. Er selbst fliegt schon seit 1995 mit dem Gleitschirm. „Ich hatte am Anfang immer meine

Probleme mit der Steilschleife. Immer wieder versuchte ich dieses Manöver zu fliegen und dabei war ich mir der Gefahr gar nicht bewusst“, erinnert sich Thomas zurück. Im Jahr 2009 begann die Entwicklung und bald darauf wurde der Simulator fertiggestellt. Ein eigenes Trainingsprogramm wurde

entwickelt um das Beste herauszuholen. Nun ist der Simulator seit April 2010 in Betrieb. Die ersten Trainingseinheiten wurden mit dem Skyclub Austria und auch der Flugschule von Ewa Wisnierska durchgeführt.

[www.gforce-trainer.com](http://www.gforce-trainer.com)

Exklusiv für alle SKYOUT-Leser

Sicherheit geht vor!

## Die AIR&MORE Unfallversicherung MIT Flug-Deckung zum sensationellen Aktionspreis von **€ 16,70** statt € 19,20 mtl.

Überzeugen Sie sich selbst.  
Mehr Leistung für weniger Geld

- ✓ Versicherungssumme € 50.000,-
- ✓ Maximalleistung € 300.000,-
- ✓ Leistung bereits ab 1%iger Invalidität
- ✓ ALL-IN-ONE Versicherung, versichert Sie im Beruf, Heim, in der Freizeit und beim FLUG
- ✓ Mehrleistung durch Progression (600 Prozent)
- ✓ Unfall- & Bergungskosten bis € 4.000,-
- ✓ Leistung bei Todesfall: € 10.000,-
- ✓ kosmetische Operationen bis € 15.000,-
- ✓ Notarzthubschrauber bis € 15.000,-
- ✓ Bester Schutz durch Österreichisches Versicherungsrecht

Ü35 Rabatt: Wer seinen 35. Geburtstag schon hinter sich hat, der zahlt nur **€ 14,20** pro Monat!

SKYOUT lesen zahlt sich aus...

Gilt auch für alle Aeroclub-Mitglieder



**Gforce-trainer**

Mehr unter [www.airandmore.at](http://www.airandmore.at)

Mag. Johannes Fischler: Tel. 0699-20200635  
Dominique Niederkofler: Tel. 0699-15918600  
[info@airandmore.at](mailto:info@airandmore.at)